



“Lo que más sorprende a la gente [sobre el hospice] es la sensación de alivio, que los servicios de hospice no significan rendirse, sino obtener por fin la ayuda que siempre han necesitado. Las familias suelen decir: *“Ojalá hubiéramos empezado antes”*. Les sorprende la cantidad de consuelo, atención y apoyo que reciben, no solo para el paciente, sino para todos los involucrados”.

- Proveedor de hospice



calhospice.org
(916) 925-3770

Desde 1986, la Asociación de Servicios de Hospice de California (CHAPCA) ha mejorado el acceso a cuidados de calidad al final de la vida y ha educado a los pacientes, las familias, la comunidad y los profesionales de la salud sobre el hospice y cuidados paliativos.

La CHAPCA imagina un futuro en el que todos los pacientes y sus familias conozcan sobre los servicios de hospice y tengan acceso a ellos. Nuestra misión es apoyar a los miembros de la Asociación proporcionando servicios de hospice de alta calidad a los pacientes y sus cuidadores, y ejercer un liderazgo en la defensa del hospice en California.

**Para obtener más información,
hacerte miembro o hacer una
donación, visita calhospice.org.**

**HOSPICE
PUEDE AYUDAR**

**Hospice proporciona
comodidad, dignidad,
opciones y control al
final de la vida tanto a
los pacientes como a
sus familias.**



CHAPCA

¿Qué es hospice?

Hospice es un servicio para el final de la vida que se presta en donde consideres tu hogar, ya sea tu casa, una residencia asistida o un centro de cuidados. Hospice es una forma de cuidados paliativos para proporcionar comodidad al final de la vida. **En lugar de centrarse en la curación, el hospice se centra en la calidad de vida tanto para ti como para la persona a la que cuidas.**

¿Quién puede optar al hospice?

Hospice es una elección personal y se recomiendan si tu o la persona a la que cuidas ha recibido un diagnóstico terminal, ha sido hospitalizada con frecuencia y/o su estado físico o mental está empeorando.

¿Cuándo debemos ponernos en contacto con un hospice?

Hospice puede ayudar **antes de lo que muchas familias creen**. Aunque muchos comienzan a recibir el hospice en los últimos días u horas de vida, estos cuidados pueden proporcionarse durante períodos prolongados y ofrecen un apoyo significativo a los pacientes y sus familias.

¿Es costoso el hospice?

Hospice generalmente está cubierto por Medicare, Medi-Cal y la mayoría de los seguros comerciales. **A menudo, el costo del hospice es menor que el del cuidado hospitalario tradicional.**

Hospice puede proporcionar:

	Medicamentos relacionados con el control del dolor y los síntomas
	Suministros y equipos médicos, como camas de hospital u oxígeno
	Apoyo emocional y espiritual
	Acceso 24/7, a la atención y orientación del equipo de hospice
	Apoyo a la familia tras el fallecimiento de tu ser querido

Los equipos de hospice pueden incluir:

- **Enfermeras** - atención clínica, control de los síntomas y asistencia 24/7
- **Auxiliares de hospice** - cuidados personales y comodidad
- **Trabajadores sociales** - apoyo emocional, orientación familiar y recursos
- **Consejeros espirituales** - apoyo para todas las creencias
- **Médicos o enfermeros practicantes** - supervisión médica y planificación
- **Voluntarios** - compañía y ayuda práctica
- **Consejeros para el duelo** - apoyo para superar el dolor tras la muerte

Los proveedores de hospice trabajan junto a las familias para respetar sus valores, tradiciones y preferencias culturales, al tiempo que brindan apoyo médico y emocional. Elegir el hospice no significa rendirse, los servicios de hospice no aceleran la muerte. **Garantizan que los pacientes y sus familias reciban una atención atenta y respetuosa.**

La **CHAPCA** cree que el mejor momento para informarse y preguntar sobre qué es el hospice antes de que se necesiten.

A la hora de elegir un proveedor de hospice, es importante seleccionar uno que esté autorizado, tenga experiencia y sea capaz de satisfacer las necesidades médicas y personales del paciente.

Puedes comenzar tu búsqueda y comparar proveedores utilizando la herramienta "Encontrar un proveedor de hospice" en



www.calhospice.org/find-a-hospice-or-palliative-care-provider



Escanear código QR

Encuentre un proveedor fácilmente con nuestra completa base de datos.

"El mayor error es pensar que el hospice significa rendirse. No es así. Hospice consiste en vivir plenamente, cómodamente y con sentido hasta el final. Se trata de rodear a las familias con apoyo, aliviar el dolor y ayudar a que cada momento sea importante. Elegir un servicio de hospice no es rendirse, es elegir la paz, la presencia y la dignidad".

- Proveedor de hospice